

## Questionnaire à remplir

- ↳ Vous Prenez soin d'une personne âgée avec qui vous avez un lien affectif sans être rémunéré?
- ↳ Vous fournissez des soins et du support émotif à cette personne de façon régulière en lui téléphonant, en lui rendant visite? Vous aidez cette personne à faire ses emplettes ou ses tâches ménagères?
- ↳ Vous aidez cette personne à prendre ses rendez-vous médicaux ou autres, vous l'accompagnez lors de ses visites médicales et autres ou vous l'aidez en la soutenant dans la gestion de ses finances?
- ↳ Vous aidez cette personne pour s'alimenter, pour s'habiller, pour faire sa toilette ou pour se déplacer?

Cette personne peut habiter seule, avec vous ou en Centre d'hébergement de soins longue durée.

Vous avez répondu oui à **une** de ses questions?  
Vous êtes un proche aidant.

Vous êtes en début de parcours? Vous vous sentez dépassé? Il y a des services disponibles pour vous. Appelez-nous, il nous fera plaisir de vous accompagner dans votre rôle de proches aidants. Vous pouvez rejoindre Marie-Claude ou Bertin au 623-4412 poste 227